

# Mon journal de gratitude

DATE

\_\_\_\_\_

Aujourd'hui, Je suis reconnaissant(e) pour

①

②

③

Comment cela m'a fait sentir :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

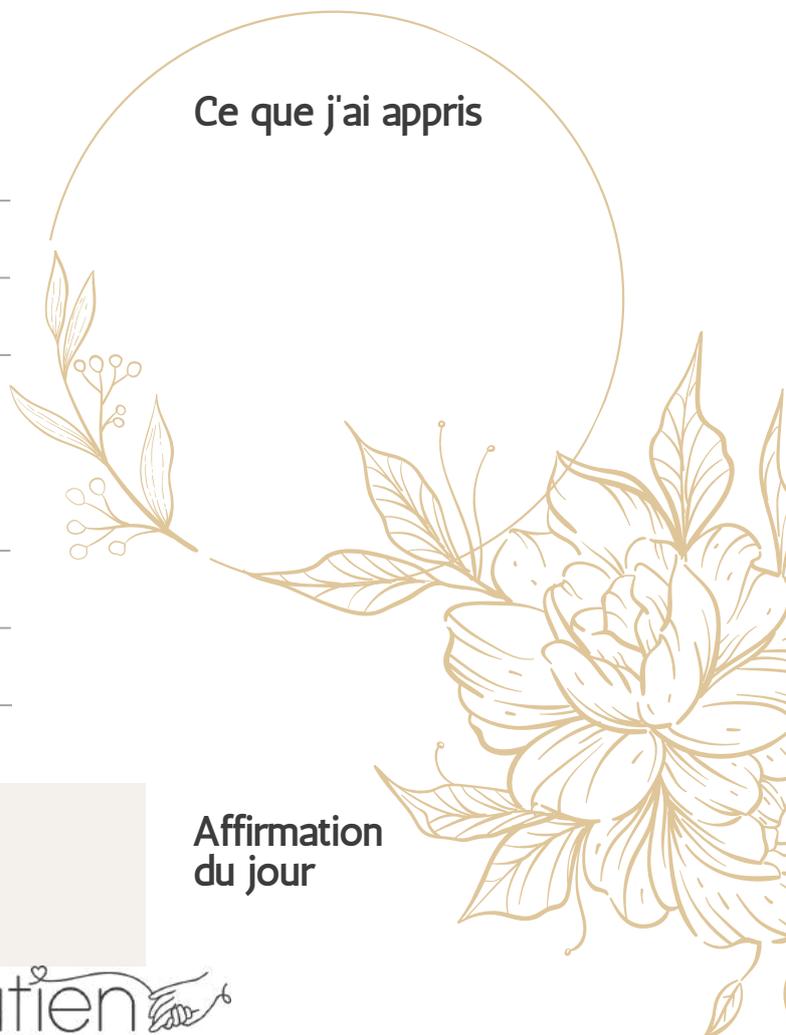
Priorités du jour

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai appris



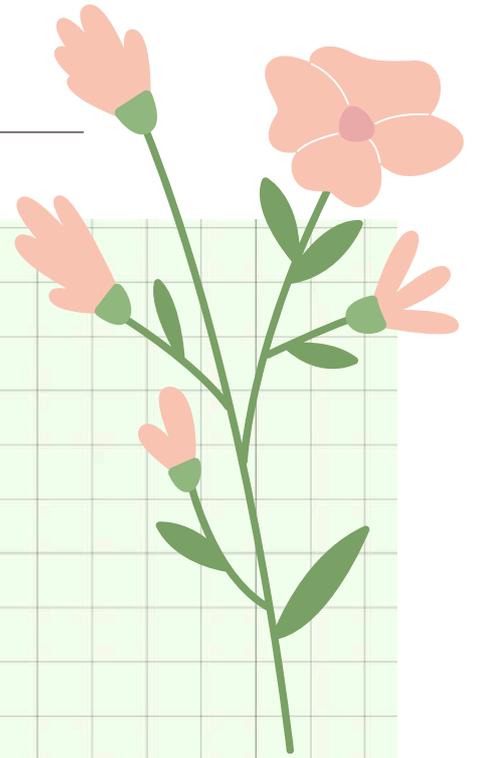
Affirmation  
du jour

\_\_\_\_\_

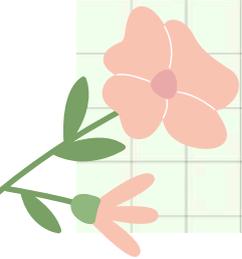
JOURNAL DE

# gratitude

DATE \_\_\_\_\_



Mes 5 grâtes du jour



Personnes que je veux remercier

---

---

Ce que j'ai appris

La citation du jour

